

We Only Live Once



64 Counts, 4 Walls, Easy Intermediate

Choreographie:

Robbie McGowan Hickie

11/2014

Musik: *Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang*

We Only Live Once by Shannon Noll

- 110 BPM -

Walk, Walk, Step ½ Turn Step. Walk, Walk, Step ½ Turn Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts 12.00

Dorothy Step Left, Dorothy Step Right, Rock-Step, Coaster-Cross

- 1, 2 + LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
- 3, 4 + RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen 12.00

Side, Behind & Heel & Touch, & Left Heel Ball-Cross, Turn ¼, Turn ¼

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF Schritt am Platz, Rechte Fußspitze neben LF auftippen
+ RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF Schritt am Platz, RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts 6.00

Cross-Rock, Chasse ¼ Turn, Turn ½, Turn ½, Mambo-Step

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts 3.00
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück 3.00

Back, Back, Sailor-Step, Sailor ¼ Turn, Left Shuffle

- 1, 2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 6.00

Step ½ Turn, Kick-Ball-Step, Heel & Heel & (Heel-Switches) Step Lock Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 12.00
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF Schritt am Platz, linke Ferse vorne auftippen
+ LF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

Cross-Rock &, Cross-Rock &, Cross, Turn ¼, Shuffle ½ Turn

- 1, 2 + LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 3, 4 + RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 3.00

Mambo-Step, Coaster-Step, Rock-Step, Shuffle ½ Turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) 9.00

Tanz beginnt von vorne