Soul Shake

64 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie: Fred Whitehouse 08/2019

Musik: Intro: 60 Counts **Soul Shake** by Tommy Castro

Side, Behind, Side, Cross, Left Chasse, Back-Rock
1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen und Gewicht vor auf LF

Monterey ¼ Turn, Monterey ¼ Turn
1, 2 R Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
3, 4 L Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen *3.00*
5, 6 R Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
7, 8 L Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen *6.00*

Side- Rock Behind, Side- Rock Behind, Side, Cross
1, 2, 3 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF, RF hinter dem LF kreuzen
4, 5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF hinter dem RF kreuzen
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Stomp, Heel-Ball-Heel (Swivel), Stomp, Heel-Ball-Stomp (Swivel)
1 RF Schritt schräg rechts vorwärts,
2, 3, 4 L Ferse zum RF drehen, L Fußspitze zum RF drehen, L Ferse zum RF drehen
5 LF Schritt schräg links vorwärts
5, 7, 8 R Ferse zum LF drehen, R Fußspitze zum LF drehen, R Ferse zum LF drehen

Twist Right, Clap, Twist Left, Clap
1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen
3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen, Halten & klatschen
5, 6 Beide Fersen nach links drehen, beide Fußspitzen nach links drehen
7, 8 Beide Fersen nach links drehen, Halten & klatschen (Körper steht leicht diagonal) *1.30*

Toe-Strut, Toe-Strut, Walk, Walk, Step ¼ Turn
1, 2 R Fußspitze vorne aufsetzen, R Ferse absetzen
3, 4 L Fußspitze vorne aufsetzen, L Ferse absetzen
5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF) *3.00*

Step Point, Step Scuff, Jazz-Box Cross
1, 2 RF Schritt vorwärts, L Fußspitze links aussen auftippen
3, 4 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne
5 - 8 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Toe Heel, Toe Heel, Step, Together, Heel Bounces
1, 2 R Fußspitze neben LF auftippen, R Ferse neben LF auftippen
3, 4 R Fußspitze neben LF auftippen, R Ferse neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen
7, 8 2 x die Fersen anheben & senken

Tanz beginnt von vorne