

Pick Her Up



64 Counts, 2 Walls, Novice

Choreographie:

Darren Bailey

06/2020

Musik: Intro: 16 Counts

Pick Her Up by Hot Country Knights (feat. Travis Tritt)

Side, Behind, Side, Cross, Point, Cross, Point, Cross

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen, LF vor dem RF kreuzen

Heel Grind ¼ Turn, Back-Rock, Heel Grind ¼ Turn, Back-Rock,

- 1 Rechte Ferse vorne aufsetzen (Fußspitze nach links)
- 2 Auf der rechten Ferse ¼ Rechtsdrehung (Fußspitze nach rechts drehen) & LF Schritt zurück 3.00
- 3, 4 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 5 Rechte Ferse vorne aufsetzen (Fußspitze nach links)
- 6 Auf der rechten Ferse ¼ Rechtsdrehung (Fußspitze nach rechts drehen) & LF Schritt zurück 6.00
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

Step (Clap), Sweep (Click), Cross, Side, Behind (Clap), Sweep (Click), Behind, Side

- 1, 2 RF Schritt vorwärts & klatschen, LF nach vorne schwingen & mit den Fingern schnippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen & klatschen, RF nach hinten schwingen & mit den Fingern schnippen
- 7, 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links

Stomp , Stomp, Swivet, Swivet, Stomp, Stomp

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 Rechte Fußspitze nach rechts & linke Ferse nach links drehen und wieder zurück zur Mitte
- 5, 6 Linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF aufstampfen

Rocking Chair, Step ½ Turn, Step ½ Turn

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF) 12.00
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF) 6.00

Grapevine Right Touch, Side, Together, Forward, Hold

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5 - 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten

Step ½ Turn Step, Hold, Walk, Walk, Walk, Hold

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts, Halten 12.00
- 5 - 8 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, Halten (Option: Full Turn fwd.)

Restart: Im 5. Durchgang beginne hier von vorne 12.00

Out, Out, In, Cross, Side, Touch, ½ Turn with 2 Heel-Bounces

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze hinter dem RF auftippen
- 7, 8 2 x die Fersen anheben & senken (federn), dabei 2 x ¼ Linksdrehung 6.00

Tanz beginnt von vorne