

One 2 Go



48 Counts, 2 Walls, Novice

Choreographie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

02/2020

Musik: Intro: 16 Counts **Vacay for the Day** by Kris Bradley

Side, Together, Side Together Forward, Side, Together, Coaster-Step

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Rock-Step, Back Shuffle, Back-Rock, Left Shuffle

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Heel Step, Heel-Step, (Heel Switches), Step ¼ Turn, Jazz Box

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

Cross, Side, Cross-Shuffle, Side Behind & Heel & Cross

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 7 + LF kleiner Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- 8 + RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Side, Behind, Chasse ¼ Turn, Step ½ Turn, Left Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Restart: Im 2. und 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne 12.00

Step ½ Turn, Step ½ Turn, Toe Heel Stomp, Toe Heel Stomp

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 5 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 6 Rechte Ferse neben LF auftippen (Fußspitze nach außen), RF kleiner Schritt vorwärts
- 7 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 8 Linke Ferse neben RF auftippen (Fußspitze nach außen), LF kleiner Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne