Lonely Blues

Rusty Nails

64 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:	Rachael McEnaney-White	04/2019
Musik: Intro: 24 Counts	**Mr. Lonely** by Midland	150 BPM

Heel, Step, Heel, Step, Point, Point, Touch, Kick
1, 2 R Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen
3, 4 L Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
5, 6 R Fußspitze vorne auftippen, R Fußspitze rechts auftippen
7, 8 RF neben LF auftippen, RF nach schräg rechts vorne kicken

Behind, Side, Cross, Kick, Behind, ¼ Step, Walk, Brush
1, 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
3, 4 RF vor dem LF kreuzen, LF nach schräg links vorne kicken
5, 6 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts *3.00*
7, 8 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne

Step, Touch, Back, Kick, Back, Together, Step, Brush
1 - 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen, LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken
5, 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne

Cross, Side, Behind, Side, Jazz-Box Cross
1, 2 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5 - 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

Side, Heel Ball Heel, Twist Heel Ball Heel with ¼ Turn, Hook
1 LF Schritt nach links
2, 3, 4 R Ferse nach links drehen, R Fußspitze nach links drehen, R Ferse nach links drehen
5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen
7 Beide Fersen nach rechts drehen mit ¼ Linksdrehung (Gewicht RF)
8 LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen *12.00*

Step, ½ Hitch, Back, ¼ Hitch, Side, Together, Step, Touch
1, 2 LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf L Fußballen & rechtes Knie hochheben *6.00*
3, 4 RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung auf R Fußballen & linkes Knie hochheben *3.00*
5 - 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen

Step, Together, Step, Touch (diagonal)**, Back, Together, Back, Touch** (diagonal)
1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen
3, 4 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF auftippen
5, 6 LF Schritt schräg links zurück, RF neben LF absetzen
7, 8 LF Schritt schräg links zurück, RF neben LF auftippen

Back, Touch/Clap (diagonal)**, Back, Touch/Clap** (diagonal)**, Back, Together, Stomp, Stomp**
1, 2 RF Schritt schräg rechts zurück, LF neben RF auftippen (& klatschen)
3, 4 LF Schritt schräg links zurück, RF neben LF auftippen (& klatschen)
5 - 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt von vorne

Finish: Im letzten Durchgang *6.00* **tanze bis Count 14 und dann:**
7, 8 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts *12.00*