

# Trek

**Choreographed by** Robbie Halvorson **Description:** 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance **Translate by** Sigi Amherd **Music:** I'm On My Way by The Proclaimers ; Intro 2x8

## **RIGHT FORWARD ½ TURN HEEL DROPS, KICK BALL CHANGE, CROSS UNWIND ¾ TURN LEFT**

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2-4 Hacken 3x heben und senken, dabei ½ Drehung links herum ausführen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen (nur die Spitze aufsetzen), ¾ Umdrehung links herum, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

## **CROSS SHUFFLE LEFT, ROCK LEFT, CROSS SHUFFLE RIGHT, SYNCOPATED VINE RIGHT**

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen. Schritt nach links mit links. Rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Linken Fuß über rechten kreuzen. Schritt nach rechts mit rechts. Rechten Fuß über linken kreuzen.
- &7&8 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

## **ROCK RIGHT, TRIPLE ¾ TURN RIGHT, ROCK FORWARD LEFT, LEFT COASTER CROSS**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Triple Turn dabei ¾ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

## **CHASSE RIGHT, ROCK BACK LEFT, CHASSE LEFT, ROCK BACK ¼ TURN RIGHT**

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 5-8 Schritt zurück mit rechts ¼ Drehung nach rechts (7). Schritt nach vor mit links (8)

**Wiederholung bis zum Ende**