

Menü

[Home](#)

[Tanzarchiv](#)

[Email](#)

Sprache

[English](#)

Suche nach

[What's New](#)

[Tänzen](#)

Stop Me Now

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung: 32 count, 4 w all, beginner/intermediate line dance

Musik: Can't Stop Me Now von Rod Stewart

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Rock forward & rock forward, back, touch, kick-ball-cross

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den linken Fuß
&3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
7&8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Side, touch, kick-ball-cross, chassé l, rock back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
3&4 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den linken Fuß
(**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Chassé r, rock back, rock side, behind-side-step

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Step, pivot ½ l, step, pivot ¼ l-step-close, step, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gew icht am Ende links (6 Uhr)
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gew icht am Ende links (3 Uhr)
&5-6 Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen (springen) - Schritt nach vorn mit rechts
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2./5. Runde - 6 Uhr/3 Uhr)

Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den linken Fuß
3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den linken Fuß

Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 3 Uhr)

Rocking chair, step, pivot ½ l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den linken Fuß
3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etw as anheben - Gew icht zurück auf den linken Fuß
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gew icht am Ende links (9 Uhr)
7-8 Wie 5-6 (3 Uhr)

Maggie Gallagher Adresse: Unbekannt; Telefon: +44 (0) 7950291350

Links: [\[eMail\]](#) [\[Homepage\]](#)

Rod Stewart Can't Stop Me Now
Album: Time

Aufnahme: 22.09.2013; Stand: 22.09.2013