

Stomp & Kick

40 Counts / 4-Wall, Intermediate

Choreographie:

Kate Sala

12/2009

Musik:

Don't Lose any Sleep Over You -95 bpm-

Amy Diamond

Intro: 16 Counts.

Jazz Box with Toe Struts, Jump, Chasse, Sailor ¼ Turn

- 1 + Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 2 + Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3 + Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 4 Am Platz hochspringen, LF neben RF absetzen (Gewicht LF)
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt vorwärts

Stomp, Stomp, Kick, Out, Out, Ball Step, Rock-Step, Shuffle ½ Turn

- 1 + 2 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen, RF nach vorne kicken
- + 3 RF Schritt nach rechts und LF Schritt nach links
- + 4 Auf rechtem Fußballen Schritt zurück zur Mitte und LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten (RF, LF, RF)

Side Strut, Back Rock, Kick-Step, Back Rock, Charleston Step, Back Rock

- 1 + Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 2 + RF Schritt leicht hinter dem LF kreuzen und Gewicht vor auf LF
- 3 + RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
- 4 + LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF nach vorne schwingen & rechte Fußspitze vorne auftippen
- 7, 8 + RF Schritt schwingend zurück, LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF

Walk Walk, Mambo-Step, Turn Turn, Touch, Hip Bump

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
- 7 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 8 + Hüften nach rechts schwingen und Gewicht zurück auf LF

Side-Rock Cross, Side-Rock Cross, Step-½-Turn, Kick, ½ Turn, Kick

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 7, 8 RF nach vorne kicken und ½ Linksdrehung auf linken Fußballen & RF nach vorne kicken

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 2., 4. und 6. Durchgangs tanze zusätzlich

Cross Rock, Chasse ¼ Turn, Step-¾-Turn, Chasse

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¾ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 16 und dann:

- 1 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links