

Rose From The Sea



Rusty Nails

(Rosa Del Mar)

32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie: Rep Ghazali-Meaney

10/2016

Musik: *Intro: 16 Counts* Rosa Del Mar by Gabe Garcia (105 BPM)

HEEL-TOE, RIGHT SHUFFLE, ROCK-STEP, SHUFFLE ½ TURN

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) 6.00

SHUFFLE ½ TURN, BACK-ROCK, SKATE, SKATE, LEFT SHUFFLE

- 1 + 2 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF) 12.00
- 3, 4 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 5 LF gleitender Schritt schräg links vorwärts
- 6 RF gleitender Schritt schräg rechts vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, TURN ¼, TURN ½, ROCK-STEP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht LF) 9.00
- 3 + 4 RF über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück 12.00
- 6 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts 6.00
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF

¼ & SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, CROSS, ¼ TURN & HITCH, LEFT SHUFFLE

- 1, 2 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF 3.00
- 3 ¼ Linksdrehung & RF schwingend hinter dem LF kreuzen 12.00
- + 4 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & linkes Knie hochheben 3.00
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne

Ending: Im 11. Durchgang 6.00 tanze bis Count 24 12.00 und dann

- 1, 2 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten (Pose)