

Rollin' With The Flow



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie: John "Growler" Rowell 08/2007

Musik: Rollin' With The Flow -90 bpm- Mark Chesnutt

SIDE, CROSS-ROCK, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, STEP-LOCK-STEP

- 1, 2, 3 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn
- 6, 7 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 + 1 RF Schritt nach vorn, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn

¼ TURN SIDE, BACK-ROCK SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SWAY-SWAY

- 2 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF Schritt nach hinten und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen

SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE-ROCK-STEP, STEP, TURN ½, TURN ½

- 1 Gewicht zurück auf RF, dabei ¼ Linksdrehung & LF nach hinten herumschwingen
- 2 + 3 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 4 + 5 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach vorn
- 6 LF Schritt nach vorn
- 7, 8 ½ L-Drehung & RF Schritt zurück und ½ L-Drehung & LF Schritt nach vorn

STEP, SYNCOPATED JAZZ BOX, SIDE, CROSS-ROCK, 3 STEP FULL TURN

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF vor dem RF kreuzen
 - 3 + 4 RF Schritt zurück, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
 - 5 LF Schritt nach links
 - 6, 7 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
 - 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
 - + ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links
 - (1) ½ Rechtsdrehung auf dem LF (& RF Schritt nach rechts = Count 1 der 1. Sektion)
- Option: Ersetze 8+1 mit Chasse: Schritt nach R, L Fuss neben R Fuss setzen, Schritt nach R

Tanz beginnt wieder von vorne