

Makita



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

08/2014

Musik: "Just One Time" by Jamie O'Neal,

- 98/196 BPM -

Intro: 16 Counts. (Geschrieben für 98 BPM)

Walk, Walk, Step Lock Step, Mambo-Step, Sweep Back, Sweep Back

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt schwingend zurück, LF Schritt schwingend zurück

Shuffle ½ Turn, Step. Pivot ½ Turn, Rock-Step Point, Behind Side Cross

- 1 + 2 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 6 Linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Side, Together, Right Chasse, Cross-Rock Side, Cross-Rock ¼ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen *
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 7 + RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

Rock-Step, Shuffle ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Coaster-Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt von vorne

** Ende: Im 8. Durchgang tanze bis Count 18, dann ersetze
Right Chasse durch Chasse ¼ Turn (Ende 12.00)*

- 3 + RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts