

Lord Help Me



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie:

Marie Sørensen

06/2014

Musik: Intro: 16 Counts

Lord Help Me Be The Kind of Person on Jesus Is Coming
by The Bellamy Brothers

RHUMBA LEFT, RHUMBA RIGHT, BACK, BACK, COASTER-CROSS

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

STOMP, SWIVEL, BEHIND SIDE CROSS, POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS

- 1 RF Schritt vorwärts
- + 2 Rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5 + 6 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ¾ TURN, LEFT CHASSE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

BACK-ROCK, MONTEREY ¼ TURN, BACK-ROCK, KICK BALL-CROSS

- 1, 2 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 3 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 4 Linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Tanz beginnt von vorne