

Let's Go Sailing



64 Counts, 2 Walls, Improver; No Tag, No Restart

Choreographie:

Niels Poulsen

Musik:

"Sailing" by Mike Oldfield

Intro: 1x8

Rocking Chair, Jazz-Box ¼ Turn Cross

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt rückwärts und Gewicht zurück auf LF
- 5 - 8 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, ¼ R-Drehung
RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen (3.00)

Chasse, Back-Rock, rechts und links

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt rückwärts und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt rückwärts und Gewicht zurück auf LF

Monterey 1/4 Turn 2x

- 1 - 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen (6.00)
- 5 - 8 wie 1 - 4 wiederholen (9.00)

Side, Behind, ¼-Turn, Step ½-Turn, ¼ Turn Side, Behind, Side (Figure 8)

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 ¼ R-Drehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts (12.00)
- 5, 6 ½ R-Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF), ¼ R-Drehung & LF Schritt nach links
- 7, 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (9.00)

Cross, Side, Sailor-Step, Cross, Side, Sailor ½-Turn

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ L-Drehung & RF Schritt nach rechts, ¼ -Drehung & LF Schritt vorw. (9.00)

Cross, Side, Sailor-Step, Cross, ¼-Turn, Back-Shuffle,

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt rückwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt rückwärts (12.00)

Back-Rock, Right-Shuffle, Step ½-Turn, Left-Shuffle

- 1, 2 RF Schritt rückwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (12.00)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF) (6.00)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Rock-Step, +Jump Clap, +Jump Clap-Clap, Back-Rock

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF,
- +3, 4 Etwas nach hinten springen, erst rechts - dann links, Klatschen
- +5+6 Etwas nach hinten springen, erst rechts - dann links, 2 x Klatschen
- 7, 8 RF Schritt rückwärts und Gewicht zurück auf LF (6.00)

Start again - Have fun & SMILE

