

Family and Friends (Februar 2010)

Choreographie: Gudrun Schneider

Beschreibung: 34 counts, 4 wall, beginner line dance
Musik: Family and Friends von The Lewis Family
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

Shuffle forward 2x , kick-ball-change r, ¼ turn l

- 1&2 Cha Cha vorwärts (r – l – r)
- 3&4 Cha Cha vorwärts(l – r – l)
- 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 7-8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf beiden Fußballen

Sailor step r + l, touch, ½ umwind , Shuffle forward,

- 1&2 RF kreuzt hinter LF- LF Schritt nach links – Gewicht auf den RF
- 3&4 LF kreuzt hinter RF- RF Schritt nach rechts- Gewicht auf den LF
- 5-6 RF hinter LF auftippen – ½ Rechtsdrehung
- 7&8 Cha-Cha vorwärts (l –r- l)

(Restart: 8. Runde – hier abbrechen und von vorn beginnen))

Touch back & heel (2x) & side rock, coaster step

- 1&2 rechte Fußspitze hinten auftippen – RF aufsetzen und linke Hacke links vorn aufsetzen
- &3&4 LF aufsetzen und rechte Fußspitze hinten auftippen - RF aufsetzen und linke Hacke links vorn aufsetzen
- &5-6 LF an den RF heransetzen und Schritt nach rechts- Gewicht zurück auf LF
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - LF an den RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Step turn ½ , shuffle forward, cross touch 4x with claps and walk 2x,

- 1-2 Schritt nach vorn mit LF – ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 3&4 Cha – Cha vorwärts (l –r – l)
- 5&6 RF über LF kreuzen dabei rechte Fußspitze auftippen (Klatschen)- mit RF kleinen Schritt nach hinten- LF über RF kreuzen dabei linke Fußspitze auftippen (Klatschen)
- &7&8 mit LF einen kleinen Schritt nach hinten und wie 5&6
- &9-10 LF an den RF heransetzen, 2 Schritte vorwärts (r – l)

Special Choreography für meine Freunde

Family and Friends Linedancer aus Südniedersachsen

Es bereitere mir viel Freude, Euch einen Wunsch zu erfüllen.
Viel Spaß am Tanz und das Lächeln nicht vergessen!:)

Liebe Grüße

Lure Gudrun