

Enough Is Enough

Choreographie: Ria Vos



Beschreibung: Phrased, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **What About Us** von P!nk
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 langsamen Taktschlägen
Sequenz: AA, BB; AA, BB; BB; AA, BB; A*

Part/Teil A

Cross, cross- $\frac{1}{8}$ turn l-back, behind- $\frac{1}{8}$ turn l-rock across-side-rock across-rock side

- 1-2& Rechten Fuß über linken kreuzen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über rechten kreuzen sowie $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (10:30)
 3-4& Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen und hinter linken kreuzen sowie $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
 5-6& Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
 7& Linken Fuß über rechten kreuzen und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 8& Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Behind, behind- $\frac{1}{4}$ turn l-full spiral turn l/step, run 2-step, pivot $\frac{1}{2}$ r- $\frac{1}{4}$ turn r-behind- $\frac{1}{4}$ turn l-step-pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1-2& Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen sowie $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
 3-4& Volle Umdrehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts - 2 kleine Schritte nach vorn (l - r)
 5-6& Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, sowie $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr)
 7& Rechten Fuß hinter linken kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
 8& Schritt nach vorn mit rechts und $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
 (Ende für A*: Der Tanz endet nach '5-6' - 12 Uhr)

Part/Teil B

Rock forward & rock forward, shuffle back, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

Step, pivot $\frac{1}{2}$ r, Samba across, cross, $\frac{1}{4}$ turn r, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Rock forward & back 2, coaster step, pivot $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{2}$ turn l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 Linken Fuß an rechten heransetzen und 2 Schritte nach hinten (l - r)
 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts

Behind, point & point, $\frac{1}{4}$ turn l, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{4}$ turn l/rock side &

- 1-2 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
 3&4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
 5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben (9 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 & Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 23.08.2017; Stand: 23.08.2017. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.