



Down On Your Uppers

32 Counts, 4 Walls, Beginner

Choreographie:

Gary O'Reilly

09/2017

Musik: *Intro: 32 Counts*

Down On Your Uppers by Derek Ryan

Twist, Twist, Heel, Hook, Step, Touch, Back, Touch

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt schräg links zurück, RF neben LF auftippen

Grapevine Right Touch, Grapevine ¼ Brush

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne

Rocking-Chair, Heel-Strut, Heel-Strut

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen, rechte Fußspitze absetzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen, linke Fußspitze absetzen

Stomp, Heel-Ball-Heel (Swivel), **Stomp, Heel-Ball-Heel** (Swivel)

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, linke Ferse zum RF drehen
- 3, 4 Linke Fußspitze zum RF drehen, linke Ferse zum RF drehen (Gewicht RF)
- 5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts, rechte Ferse zum LF drehen
- 7, 8 Rechte Fußspitze zum LF drehen, RF neben LF Stomp

Tanz beginnt von vorne