

Crazy Foot Mambo



32 Counts, 2 Walls, Novice

Choreographie:

Paul McAdam

01/2008

Musik:

If You Wanna Be Happy

Dr. Victor & The Rasta Rebels

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, ½ R-Drehung (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

SIDE-ROCK-CROSS, SIDE-ROCK CROSS, TURN HITCH, TURN HITCH, STEP LOCK STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + ¼ L-Drehung auf LF & RF Schritt zurück, linkes Knie hochheben & klatschen
- 6 + ½ L-Drehung auf RF & LF Schritt vorwärts, rechtes Knie hochheben & klatschen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK, SIDE-CROSS-SIDE-KICK

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5 + LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 6 + LF Schritt nach links, RF nach schräg rechts vorne kicken
- 7 + RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 8 + RF Schritt nach rechts, LF nach schräg links vorne kicken

BEHIND ¼ TURN STEP, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ R-Drehung & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- + 7 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne