

Cowgirl's Twist



32 Counts, 4 Walls, Beginner

Choreographie:

Bill Bader

Musik:

What The Cowgirls Do

Vince Gill

Heel-Strut, Heel-Strut, Heel-Strut, Heel-Strut

- 1 RF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 2 Rechte Fußspitze absetzen
- 3 LF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 4 Linke Fußspitze absetzen
- 5 RF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 6 Rechte Fußspitze absetzen
- 7 LF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 8 Linke Fußspitze absetzen

Back, Back, Back, Together. Swivel Left Left Left, Clap

- 1 2 RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts
- 3 4 RF Schritt rückwärts, LF zu RF schliessen
- 5 Beide Fersen nach links drehen und absetzen
- 6 Beide Fußspitzen nach links drehen und absetzen
- 7 8 Beide Fersen nach links drehen und absetzen, In die Hände klatschen

Swivel Right Right Right, Clap. Twist, Clap, Twist, Clap

- 1 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen
- 2 Beide Fußspitzen nach rechts drehen und absetzen
- 3 4 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen, In die Hände klatschen
- 5 6 Beide Fersen nach links drehen und absetzen, In die Hände klatschen
- 7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen, In die Hände klatschen

Twist, Twist, Twist, Twist. Step, Hold, ¼ Turn, Hold

- 1 2 3 4 Beide Fersen nach links, rechts, links, rechts drehen
- 5 6 RF Schritt nach vorne, Warten
- 7, 8 ¼ Linksdrehung, Warten

Tanz beginnt wieder von vorne