

Broken Heels

64 Counts / 2 Walls, Intermediate



Choreographie:

Jo & John Kinser, Mark Furnell

10/2009

Musik:

Broken Heels -167 BPM -

Alexandra Burke

Intro: 48 Counts. Beginne auf die Wörter "Hey, Hey, Hey"

Kick, Kick, Rock Step, Step Lock, Step Scuff

- 1, 2 RF nach vorne kicken, RF nach schräg rechts vorne kicken
- 3, 4 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen,
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne

Step Lock, Step Scuff, Side Behind Side Cross

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Side-Rock Cross, Hold, Full Turn, Hold

- 1,2,3,4 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen, Halten
- 5, 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7, 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, Halten

Cross, Side, Heel, Step, Cross, Back, Side, Hold

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auf tippen, RF Schritt am Platz
- 5,6,7,8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links, Halten

Sailor $\frac{1}{2}$ Turn Hold, Full Turn, Step Hold

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3, 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & RF Schritt am Platz
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

Step Lock, Step Hold, Full Turn Step, Hold

- 1,2,3,4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten **

Full Turn Step, Hold, Kick Cross Rock-Step

- 1, 2 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF nach schräg links vorne kicken, LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

Heel Stamp, Heel Stamp, Heel Heel, Back Together

- 1 2 Schritt auf der R Ferse nach vorne, dabei die Fußspitze von L nach R drehen, LF Schritt vorwärts
- 3 4 Schritt auf der R Ferse nach vorne, dabei die Fußspitze von L nach R drehen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 Schritt auf der rechten Ferse nach vorne, LF auf der Ferse neben dem RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart **: Im 4. Durchgang tanze bis Count 48 und beginne dann wieder von vorne.

Brücke: Am Ende des 7. Durchgangs tanze zusätzlich

1 / 2-8 RF vor dem LF kreuzen, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen