

AND GET IT ON

03.06.2015

32 counts, 4 walls, intermediate level

Choreographie: Daniel Trepas & Jose Miquel Belloque Vane (März 2015)

Daniel: www.danieltrepas.com; **Jose Miquel:** josemiguel.nl

Musik: Marvin Gaye – Charlie Puth ft. Meghan Trainor

Anmerkungen: Der Tanz beginnt nach 32 Counts

- 1-9 SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHA CHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND**
- 1 Schritt nach links mit links
2-3 RF an LF heranstellen – 1/8 Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit links (1:30)
4&5 Schritt nach vor mit rechts, LF hinter RF einkreuzen und Schritt nach vor mit rechts
6&7 Schritt nach vor mit links, 1/8 Drehung nach links und Schritt nach rechts mit rechts, 1/8 Drehung nach links und Schritt zurück mit links (10:30)
8&1 Schritt zurück mit rechts, 1/8 Drehung nach links und Schritt nach links mit links, 1/8 Drehung nach links und Schritt nach vor mit rechts (7:30)
- 10-17 STEP FWD, 1/2 TURN L, CHA CHA BACK, ROCKSTEP, CHA CHA FWD**
- 2-3 Schritt nach vor mit links – 1/2 Drehung nach links und Schritt zurück mit rechts (1:30)
4&5 Schritt zurück mit links, RF vor dem LF einkreuzen und Schritt zurück mit links
6-7 Schritt zurück mit rechts – Gewicht zurück auf den LF
8&1 Schritt nach vor mit rechts, LF hinter RF einkreuzen und Schritt nach vor mit rechts
- 18-24 HOLD, EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN R, SIDE, TOUCH, HOLD**
- 2&3 Halten, LF hinter RF einkreuzen und Schritt nach vor mit rechts
8&4 LF hinter RF einkreuzen und Schritt nach vor mit rechts
8&5-6 Schritt nach vor mit links, RF hinter LF einkreuzen – 7/8 Drehung nach rechts, Gewicht am Ende links (12:00)
8&7-8 Schritt nach rechts mit rechts, LF links zur Seite auf tippen - Halten
- 25-32 1/4 TURN L, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN L, STEP FWD, 1/4 TURN L, SIDE, 1/8 TURN L, TOGETHER, HOLD, 3x HEEL BOUNCES AND 1/8 TURN L**
- 1-2 1/4 Drehung nach links und Schritt nach vor mit links, dabei den RF nach hinten schnellen – Schritt nach vor mit rechts (9:00)
3 Ganze Drehung nach links, Gewicht am Ende rechts (9:00)
4&5 Schritt nach vor mit links, 1/4 Drehung nach links und Schritt nach rechts mit rechts, 1/8 Drehung nach links und LF an RF heranstellen (4:30)
6 Halten
7&8 Fersen 3x heben und senken und dabei eine 1/8 Drehung nach links, Gewicht am Ende rechts (3:00)

www.phoenix-dancers.at

Hinweis: Diese Tanzbeschreibung ist kein Original! Es handelt sich hierbei um eine Übersetzung der englischen Original-Choreographie. Für diese Übersetzung gibt es keine Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit.